

С. С. Степанова

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4
С. С. Степанова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.
И. П. КОЛОМОЙЦЕВ
ИНН 64.14.012166043

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./корп	выход, г	цена	калорийность	ДЕНЬ		Углеводы, г		
										Белки, г	Жиры, г			
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	11,0	3			
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
	завтрак 2	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	95,0	631,6	24,7	18,6	92,8				
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	439,8	20,5	23,4	64,7				
	завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	ИТОГО													
	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2				
		2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0				
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		хлеб	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ИТОГО												
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0				
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
		завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	95,0	591,3	20,4	22,8	119,2			
			гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	444,8	22,5	26,4	65,7			
		завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
		ИТОГО												
		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
		2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0				
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0				
		хлеб	385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО														
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс														